



Cologno Monzese
dal 1958 al
servizio della comunità

CIRCOLO ACLI SAN GIULIANO

organizza

CORSO DI YOGA SOFT PER TUTTI

Si propone un corso di Yoga "facile", alla portata di tutti e per tutte le età per ritrovare con semplici posture benessere fisico e calma mentale.

**MARTEDI' dalle 10.00 alle 11.30
dal 27 Ottobre 2015**

con *Claudia Giannini diplomata ins. Yoga I.S.Y.C.O*



per tutte le informazioni potete rivolgervi

ACLI - p.zza s.Matteo13/A Cologno M.se

segreteria dal Lun al Sab dalle 15.30 alle 18.00

tel 02 26708349 e-mail acli.cologno@tin.it www.aclicologno.it

o direttamente all'insegnante :

cell.348 9314049 claudiarenegiannini@libero.it

www.spazioculturalearete.com